

Детский травматизм

Июнь – Месяц детского здоровья !

Профилактика детских травм – это ответственность взрослых !

Уважаемые родители , задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения

- Ежедневно во всём мире жизнь более 2000 семей омрачается из – за гибели ребёнка по причине неумышленной травмы или несчастного случая , которые можно было бы предотвратить.

- Ежегодно по этой причине погибает более 1000000 детей и молодых людей моложе 18 лет.

Более 3 млн.детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России .Таким образом ,в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребёнок в возрасте до 18 лет.

Ожоги – к сожалению ,очень распространённая травма у детей.

- Держите детей подальше от горячей плиты ,обжигающей пищи и утюга !

- Устанавливайте кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так ,чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок !

- Не допускайте детей к открытому огню костров ,поверхности мангалов и электрокаминов !

- Прячьте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости ,а также спички ,зажигалки ,бенгальские огни ,петарды !

- Не оставляйте горячую пищу на краю плиты ,стола. Убирайте длинные скатерти : ребёнок может дёрнуть за их край и опрокинуть пищу на себя !

- Обязательно измеряйте температуру воды перед купанием ребёнка ,оптимальная 37 градусов ; температура воды в грелке не должна превышать 40 градусов !

- Оберегайте ребёнка от солнечных ожогов ,солнечного и теплового «удара»!

Травма от падения с высоты – в 20 % случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм ,приводящих к инвалидизации или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ !

- не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролёты, крыши, гаражи ,стройки и др.)

- устанавливайте надёжные ограждения ,решётки на ступеньках ,лестничных пролётах ,окнах и балконах.

ПОМНИТЕ – противомоскитная сетка не спасёт в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности ;

- открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям

- не ставьте около открытого окна стулья и табуретки – с них ребёнок может забраться на подоконник.

Утопление – в 50 % случаев страдают дети 10 – 13 лет из – за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов ;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надёжно закрывайте колодцы ,ванны ,бочки ,ведра с водой и т. Д .;
- учите детей плавать ,начиная с раннего возраста ;
- дети должны знать ,что нельзя плавать без присмотра взрослых ;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки ,плоты ,водные велосипеды ,»бананы» ,катера и др.)
- учите детей правильно выбирать водоём для плавания – только там ,где есть разрешающий знак ;
- **Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.**

УДУШЬЕ (асфиксия) – 25 % случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из – за беспечности взрослых : аспирация пищей (вдыхание остатков пищи) ,прижатие грудного ребёнка к телу взрослого во время сна в одной постели ,закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др. ;

- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками ;
- во время еды нельзя отвлекать ребёнка – смешить ,играть .Не забывайте :«**Когда я ем ,я глух и нем**».
- нужно следить за ребёнком во время еды .Кашель ,шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и ,возможно ,удушья ,которое может привести к смерти.

Отравления

- чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60 % всех случаев отравлений ;
- лекарства ,предназначенные для взрослых ,могут оказаться смертельными для детей .Медикаменты ребёнку можно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства ,предназначенные для взрослых или детей другого возраста .Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно не доступных для детей ;
- отбеливатели ,яды для крыс и насекомых ,керосин ,кислоты и щелочные растворы ,другие ядовитые вещества могут вызвать тяжёлое отравление ,поражение мозга ,слепоту и смерть .Яды бывают опасны не только при заглатывании ,но и при вдыхании ,попадании на кожу ,в глаза и даже на одежду ;
- ядовитые вещества ,медикаменты ,отбеливатели ,кислоты и горючие вещества ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их .Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах ,в абсолютно недоступном для детей месте ;

- следите за ребёнком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжёлых отравлений ;
- отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80 -85 % случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей ,особенно там ,где есть открытый огонь (печи ,камины ,бани).

Поражение электрическим током

- дети могут получить серьёзные повреждения ,воткнув пальцы или какие – либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками ;
- электрические провода (особенно обнажённые) должны быть недоступны детям.

Дорожно – транспортный травматизм – даёт около 25 % всех смертельных случаев.

- как только ребёнок научился ходить ,его нужно обучать правильному поведению на дороге ,в машине и общественном транспорте ,а также обеспечивать безопасность ребёнка во всех ситуациях ;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые ;
- детям нельзя играть возле дороги ,особенно с мячом ;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины ;
- при перевозке ребёнка в автомобиле ,необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности ;
- на одежде ребёнка нужно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде ;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте –

Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах ,подножках ,переходных площадках вагонов.Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство ;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям ,что строго запрещается :

- посадка и высадка на ходу поезда ;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда ;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах ;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда ;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути ;
- устраивать на платформе различные подвижные игры т.д. ;

- нельзя подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через пути.

- Рядом с ребёнком должен быть взрослый человек.

Уважаемые родители ,помните – дети чаще всего получают травму по недосмотру взрослых.